



Vereniging van Vrijgevestigde Psychiaters Amsterdam en Omstreken

Wij hopen u dus weer allen te kunnen ontmoeten en verzoeken u de agenda geblokkeerd te houden op bovengenoemde data.

Met vriendelijke groet,  
Celestine Roose, psychiater  
[www.vvpaoamsterdam.nl](http://www.vvpaoamsterdam.nl)

**Informatie:**

TCM Congress Management  
T: 0346-251566  
meeting@tcman.nl



Geachte leden van de VVPAO en andere geïnteresseerden,

Op maandag 12 juni wordt aansluitend aan de jaarvergadering de 2e bijeenkomst van het jaar georganiseerd.

### **De Balint intervisie-methode: betere afstemming op de patiënt**

Het contact tussen de arts en de patiënt verloopt ondanks goede bedoelingen van beide kanten soms onplezierig en onbevredigend. Wat kan er in de weg zitten, en hoe ga je als zorgverlener om met uitdagingen in de communicatie met patiënten – bijvoorbeeld bij terminale ziekte, persoonlijkheidsproblemen of onverklaarde klachten?

Voor Michael Balint –psychiater en psychoanalyticus- vormde deze vragen halverwege de vorige eeuw de aanleiding om in Londen met groepen huisartsen te praten over de emotionele aspecten van hun werk. Ook in Nederland werden zogenoemde Balintgroepen opgezet om artsen te helpen hierop te reflecteren ([www.balintnederland.nl](http://www.balintnederland.nl)). In deze groepen bespreken artsen casussen onder begeleiding van een psychotherapeut/psychiater. Zo kunnen artsen hun angsten, frustraties en onzekerheden delen en erop reflecteren. Ze krijgen inzicht in hun eigen emotionele mogelijkheden en beperkingen en de invloed daarvan op het contact met de patiënt. Dat geeft vaak ook weer een nieuwe blik op patiënten die eerder als vervelend of moeilijk werden beschouwd. Van een ziektegerichte houding gaan artsen naar een meer patiëntgerichte houding – en naar een helpende en effectieve dialoog.

In zijn presentatie belicht Quin van Dam het doel en de werkwijze van de Balintmethode. Aansluitend zal hij u uitnodigen deel te nemen aan een Balintsessie. U kunt dan ervaren hoe het is om met deze intervisiemethode te werken. Na een terugblik op deze sessie is er ruimte voor vragen en opmerkingen.

Zowel psychiaters als huisartsen worden hierbij uitgenodigd. Wij hopen hierbij op een interessante ontmoeting tussen beide disciplines waarbij tevens besproken kan worden wat we voor elkaar kunnen betekenen.

Dr. Quin (Q.D.) van Dam, klinisch psycholoog, psychoanalyticus, supervisor NVP, NPvA en NVPP, is werkzaam in zijn eigen praktijk te Leiden. Hij is docent bij RINO Amsterdam en begeleider van Balintgroepen. In 2016 publiceerde hij het boek: Affectfobietherapie in de praktijk. [www.quivandampsychotherapie.nl](http://www.quivandampsychotherapie.nl)

**Locatie:** Avro-Tros gebouw / VondelCS gelegen in het Vondelpark Amsterdam

**Programma:**

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| 19.00 – 19.30 | Registratie en ontvangst met broodjes |
| 19.30 – 20.30 | Lezing                                |
| 20.30 – 20.45 | Pauze                                 |
| 20.45 – 21.30 | Vervolg lezing & discussie            |
| 21.30         | Einde bijeenkomst                     |

**Doelgroep:** Psychiaters, leden van de VVPAO, collegae psychiaters uit instellingen, collegae uit belendende vrijgevestigde regio's en huisartsen. Er is plaats voor maximaal 50 gasten in de studio.

**Inschrijving:**

Via [www.vvpaoamsterdam.nl](http://www.vvpaoamsterdam.nl) kunt u zich inschrijven.

De kosten voor deze avond bedragen € 45,- inclusief een snack en broodjes. Niet leden betalen € 75,-

**Accreditatie:** wordt voor elke bijeenkomst aangevraagd bij de NVvP